

Suojautuminen koronavirukselta työmaalla

- **Pyri yli 2 metrin etäisyyteen muista ja käytä maskia poistuessasi työmaalta**
 - Pidä kasvokkaiset kontaktit minimissä
 - Pidä etäisyys työkavereihin myös tauoilla, huomioi erityisesti ruokailutilanne ja vältä yhteiskuljetuksia
 - Suosi puhelinta, radiopuhelinta ja LA-puhelinta työmaaviestinnässä
 - Älä nouse massa-auton hyttiin
 - Käytä maskia aina, kun liikut muualla kuin omassa työkohteessa tai jos etäisyyttä ei voida noudattaa
 - Käytä maskia NCC:läisenä liikkuessasi esim. kaupassa, lounaspaikassa, huoltoasemalla, majoituspaikassa tai julkisessa liikennevälineessä. Näin kannat myös oman osasi yritysvastuustamme.
 - Työnjohdon/vierailijoiden tulee käyttää maskia aina liikkuaan työmaalla
- **Pese käsiä, käytä käsidesiä ja putsaa kosketuspinnat**
 - Käytä käsidesiä heti töihin tullessa
 - Käytä käsidesiä aina ennen ja jälkeen rahtikirjojen yms. käsittelyn
 - Varaa itsellesi oma käsidesi ja oma kynä
 - Putsaa yhteiskäytössä olevat kosketuspinnat säännöllisesti (työkalut, koneet, näppäimistöt, radiopuhelimet, kahvinkeitin jne.)
 - Puhdista myös oman puhelimesi pinnat päivittäin
- **Minimoi riskit majoituksessa**
 - Järjestä oma huone nukkumiseen
 - Pidä yllä hyvää hygieniää, tarvittaessa puhdista ja siivoa tiloja päivittäin
 - Kun olet kontaktissa toisiin, pidä maskia tai riittävää turvaetäisyyttä (2 m)
 - Muista erityisesti ruokailuissa, saunomisissa yms. tauko- ja vapaa-ajan tilanteissa turvaetäisyydet ja tilojen tuulettaminen tai hyvä ilmanvaihto
 - Kontaktit vain pienen, vakituisen joukon kesken
- **Ota vastuu muiden suojelemisesta**
 - Jos tunnet lieviäkin hengitystieoireita tai muita influenssan oireita, jää kotiin
 - Terveenäkin niistä nenäliinaan ja suojaa suusi ja nenäsi, kun yskit tai aivastat
 - Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä koskaan käsiisi
 - Ota julkisen terveydenhuollon tarjoama koronarokotus
 - Varaa sopiva aika työaikataulut mahdollisuuksien mukaan huomioiden
 - Jos rokotusta ei saa muulloin kuin työajalle, sovi asiasta esimiehesi kanssa
 - Huomaa, että NCC ei voi korvata rokotusmatkoja kotipaikkakunnalle
 - Korona voi olla myös oireeton, joten ole tarkka, niin et vahingossa tartuta muita!

