

# OHJEET TYÖMAALLE

- Pidä riittävä, vähintään 1–2 metrin etäisyys
  - Kasvokkaiset kontaktit minimiin
  - Etäisyys työkavereihin myös tauoilla
  - Suosi puhelinta, radiopuhelinta ja LA-puhelinta
  - Älä nouse massa-auton hyttiin
- Käytä aina omaa kynää
- Pese käsiä kun mahdollista ja käytä käsidesiä tai suojakäsineitä
  - Käsidesiä heti töihin tullessa
  - Käsidesiä aina ennen ja jälkeen rahtikirjojen yms. käsittelyn
  - Jos mahdollista, varaa itsellesi oma käsidesi
- Putsaa yhteiskäytössä olevat kosketuspinnat säännöllisesti (työkalut, koneet, näppäimistöt, radiopuhelimet jne.)
  - Puhdista kosketuspinnat säännöllisesti, huomaa myös kahvinkeitin yms.
  - Puhdista myös oman puhelimesi kosketuspinnat päivittäin
- Majoitukset ja liikkuminen esimiesohjeistuksella
- Muista myös aina nämä yleiset ohjeet
  - Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat
  - Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi
  - Jos kaikesta huolimatta sairastut, jää kotiin lepäämään – Näin et tartuta muita!

